

# JAK NAMÓWIĆ SENIORA DO AKTYWNOŚCI?

kultura + senior

„Problem nie polega na tym, by dorzucać lata do życia, lecz życia do lat”

~ Jean Borotra



**PRZYJAŹNIE**

zachęcając,  
nie zmuszając



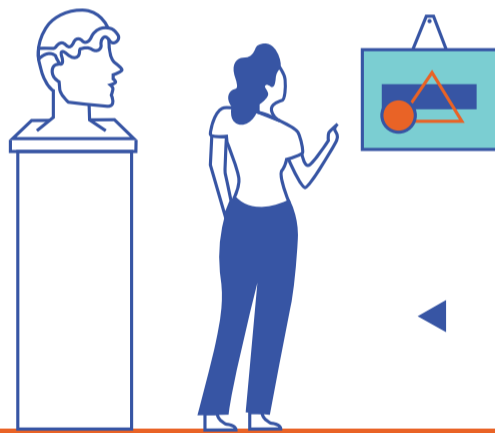
**RAZEM**

wykonując  
zadania  
wspólnie



dostosowując  
do zainteresowań  
i zdolności

**ELASTYCZNIE**



dopasowując  
do potrzeb



**RÓŻNORODNIE**  
zastępując krzyżówki

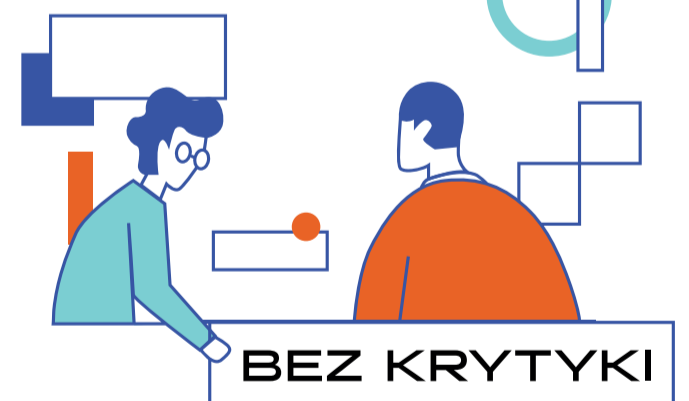


**PRAK-  
TYCZNIE**

sprawiając, by zadania  
były przydatne



wymieniając wiedzę  
i doświadczenia



ocenie  
powoduje stres

Więcej o projekcie:  
[www.fundacjafilmowa.pl](http://www.fundacjafilmowa.pl)